

Договор - оферта на оказание услуг Тренажерного зала «ENERGYM» г. Томск.

Настоящий документ является официальным предложением (публичной офертой) Тренажерного Зала «ENERGYM» (ИП Климов Алексей Игоревич – Исполнитель) в соответствии с пунктом 2 статьи 437 и пунктом 3 статьи 438 Гражданского кодекса Российской Федерации (ГК РФ) и содержит все существенные условия предоставления услуг Исполнителем. В случае принятия изложенных в нём условий и оплаты услуг, юридическое или дееспособное физическое лицо, совершившее акцепт настоящей оферты (в порядке, предусмотренном в разделе 7 настоящего договора), становится стороной договора на оказание услуг – Заказчиком (Клиентом). Исполнитель – Тренажерный зал «ENERGYM» – заключает настоящий договор-оферту с любым лицом, выразившим согласие с условиями оферты указанным способом.

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА-ОФЕРТЫ

1.1. Предметом настоящего договора-оферты (далее – Договор) является предоставление Заказчику (Клиенту), либо несовершеннолетнему лицу (от 14 лет), в интересах которого действует Заказчик, права доступа к инфраструктуре Тренажерного зала «ENERGYM» (далее – Тренажерный зал, Исполнитель), включая помещения (залы, душевые, санузлы), оборудование (тренажёры, спортивный инвентарь) и иные условия, необходимые для самостоятельных занятий физической культурой (далее – Услуги). Заказчик обязуется оплатить выбранный абонемент в соответствии с действующим прейскурантом Исполнителя. Объём предоставляемых Услуг определяется выбранным абонементом. Правила посещения Тренажерного зала и описание Услуг, включённых в абонемент, являются неотъемлемыми приложениями к настоящему Договору и размещаются в свободном доступе на официальном сайте Исполнителя в сети Интернет: <https://www.energym-tomsk.ru/>, на стойке рецепции и на информационной доске в помещении Тренажерного зала. Количество приобретаемых Заказчиком абонементов не ограничивается.

1.2. Исполнитель имеет право изменять и дополнять данный Договор без предварительного согласования с Заказчиком при условии их публикации не менее чем за один день до вступления их в силу.

1.3. Предоставление Услуг Тренажерным залом осуществляется на территории Тренажерного зала «ENERGYM», расположенного по адресу: г. Томск, ул. Елизаровых, 33.

1.4. Условием предоставления Услуг Тренажерным залом является оплата Услуг в соответствии с выбранным тарифным планом. При оплате абонемента Клиенту выдаётся персональная карта посещений (не носит обязательного характера и предоставляется по инициативе Клиента).

1.5. Тренерские услуги предоставляются отдельно и не входят в стоимость абонемента. Клиент вправе пользоваться услугами тренеров, имеющих официальное разрешение Тренажерного зала на осуществление тренерской деятельности. Проведение тренировок на коммерческой основе лицами, не имеющими такого разрешения, запрещено.

1.6. При заключении договора Заказчик подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий физической культурой, спортом и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих Тренажерный зал вместе с ним.

2. ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

2.1. Исполнитель обязуется:

2.1.1. Обеспечить надлежащее функционирование оборудования и инвентаря, вспомогательных бытовых помещений, предназначенных для проведения спортивных занятий.

2.1.2. Обеспечить Клиенту возможность получения им Услуг в порядке и сроки, установленные настоящим Договором (в пределах срока действия приобретённого абонеента).

2.1.3. Предоставить Клиенту информацию об Услугах, предоставляемых Тренажерным залом, а также о Правилах посещения Тренажерного зала ИП Климов Алексей Игоревич «ENERGYM» (далее – Правила Тренажерного зала).

2.2. Клиент обязуется:

2.2.1. Своевременно оплачивать стоимость услуг Тренажерного зала в порядке и на условиях, предусмотренных настоящим Договором.

2.2.2. Соблюдать условия и требования Договора и всех его Приложений, являющихся неотъемлемыми частями данного Договора, в том числе общепринятые нормы этики и морали. Не находиться на территории Тренажерного зала в состоянии алкогольного или иного токсического опьянения, не курить и не употреблять спиртные напитки. Не приносить на территорию Тренажерного зала вещества, а также медицинские препараты, запрещённые законодательством РФ; оружие любого типа, боеприпасы, колющие или режущие предметы и средства для самообороны; ядовитые, химические, отравляющие и едко пахнущие вещества, радиоактивные, легковоспламеняющиеся материалы, взрывчатые, огнеопасные и пиротехнические вещества или изделия (сигнальные ракеты, петарды, газовые баллоны), красящие вещества; пропагандистские материалы экстремистского характера, материалы, содержащие нацистскую либо экстремистскую атрибутику или символику.

2.2.3. Обеспечить сохранность оборудования и инвентаря Тренажерного зала, используемого Клиентом.

2.2.4. Использовать абонемент (карту посещения) лично и не передавать её третьим лицам, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Договором.

2.2.5. До начала посещения спортивных занятий, а также в течение срока действия Договора уведомлять Тренажерный зал об ограничениях медицинского характера для занятия физическими упражнениями. Риск наступления неблагоприятных последствий, возникших вследствие не уведомления об указанных обстоятельствах, несёт Клиент.

2.2.6. Выполнять рекомендации инструкторов (тренеров). В случае неисполнения Клиентом обязанностей, предусмотренных положениями настоящего Договора, Тренажерный зал не несёт ответственности за вред, причинённый здоровью Клиента, возникший вследствие физических нагрузок при посещении Тренажерного зала.

2.2.7. Не осуществлять на территории Тренажерного зала тренерскую деятельность на коммерческой основе (проведение персональных или групповых тренировок за плату) без официального разрешения Исполнителя. При наличии обоснованных подозрений в нарушении данного запрета Исполнитель вправе в одностороннем порядке расторгнуть Договор и аннулировать абонемент Клиента без возврата денежных средств.

Клиент, желающий осуществлять тренерскую деятельность на территории Тренажерного зала, обязан:

- обратиться к руководству Тренажерного зала с соответствующим заявлением;
- заполнить анкету тренера по форме, установленной Исполнителем;
- оплачивать ежемесячный взнос.

Порядок и условия осуществления тренерской деятельности определяются отдельным соглашением между Клиентом и Исполнителем.

3. СТОИМОСТЬ И ПОРЯДОК ОПЛАТЫ

3.1. Оплата Услуг осуществляется Клиентом на условиях 100 % предоплаты, до начала предоставления Тренажерным залом Услуг.

3.2. Цена Договора равна стоимости абонемента и определяется тарифами, утверждёнными Исполнителем. Тарифы на Услуги Тренажерного зала отражаются в Прейскуранте (Приложение № 4 к настоящему Договору), представлены на стойке рецепции и публикуются на сайте Тренажерного зала.

3.3. Расчёты по настоящему Договору могут осуществляться путём внесения денежных средств в кассу Тренажерного зала; с использованием платёжных банковских карт; в безналичном порядке, путём перечисления денежных средств на расчётный счёт Тренажерного зала. Оплата производится в рублях РФ.

3.4. Тренажерный зал вправе в одностороннем порядке изменять стоимость Услуг. Стоимость Услуг, оплаченных Клиентом на условиях предварительной оплаты, изменению не подлежит.

3.5. В случае если Клиент не воспользуется полностью или частично Услугами Тренажерного зала в течение срока действия абонемента, Тренажерный зал освобождается от исполнения обязательств, предусмотренных настоящим Договором, а также от возврата Клиенту уплаченных сумм (или их части) по настоящему Договору, за исключением случаев досрочного расторжения по инициативе Клиента, порядок которого строго определен в Разделе 6 настоящего Договора.

3.6. В стоимость любого абонемента включен невозвратный регистрационный сбор в размере 300 (триста) рублей. Данный сбор является оплатой услуг Исполнителя по первичной регистрации Клиента в базе данных, заведению учетной карточки и активации доступа. Услуга по регистрации считается оказанной в полном объеме в момент активации абонемента (первого посещения или наступления даты автоматической активации)

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

4.1. Тренажерный зал обеспечивает надлежащее техническое и санитарное состояние оборудования и помещений, соблюдение условий комфорта и безопасности, а также доступ в часы, установленные Правилами зала.

4.2. Тренерские услуги (индивидуальные или групповые занятия, составление программ тренировок) предоставляются исключительно тренерами, имеющими официальное разрешение Тренажерного зала, и не являются частью Услуг, предоставляемых по абонементу. Тренажерный зал не выступает стороной в договоренностях между Клиентом и тренером и не несёт ответственности за качество и последствия оказания тренерских услуг.

4.3. В случае порчи и/или утраты имущества Зала Клиент возмещает ущерб в полном объеме в течение 7-ми календарных дней. При причинении вреда несовершеннолетним возмещение ущерба производится в порядке, установленном действующим законодательством, его законными представителями. При неисполнении Клиентом указанной обязанности Тренажерный зал вправе в одностороннем порядке зачесть в счёт убытков ранее уплаченную Клиентом сумму за Услуги с соответствующим уменьшением объема предоставляемых Услуг.

4.4. Зал не несёт ответственности за вред, причинённый Клиенту третьими лицами, а также за перерывы в работе по причинам отключения коммунальных услуг или иным не зависящим от Тренажерного зала обстоятельствам.

4.5. Стороны освобождаются от ответственности при наступлении форс-мажорных обстоятельств (ст. 401 ГК РФ).

4.6. Тренажерный зал не несёт ответственности за любые неблагоприятные последствия, включая ухудшение здоровья, получение травм или иной вред, возникшие в результате самостоятельных действий Клиента, в том числе при нарушении условий настоящего Договора, Правил Тренажерного зала либо в ходе любых занятий, проводимых на его территории. Клиент самостоятельно несёт ответственность за состояние своего здоровья, а также здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих Тренажерный зал вместе с ним.

4.7. Компенсации морального или материального вреда не подлежат удовлетворению, если вред причинён не по вине Тренажерного зала.

5. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА

5.1. Договор вступает в силу с момента акцепта Оферты Заказчиком и действует до момента исполнения сторонами обязательств по Договору.

5.2. Заказчик соглашается и признаёт, что внесение изменений в Оферту влечёт за собой внесение этих изменений в заключённый и действующий между Заказчиком и Исполнителем Договор, и эти изменения в Договор вступают в силу одновременно с такими изменениями в Оферте.

5.3. Срок действия абонеента исчисляется с даты первого посещения Тренажерного зала (но не позднее 1-го месяца с момента полной оплаты) и оплачивается Клиентом в полном объёме согласно выбранному тарифу. Право посещения предоставляется с момента поступления оплаты.

5.4. Клиент вправе воспользоваться приостановлением действия абонеента («заморозкой») на срок до 30-ти календарных дней один раз в течение 12-ти месяцев с момента приобретения абонеента. Для приостановления срока действия абонеента Клиент в срок не позднее 1-го дня до предполагаемой даты начала приостановления абонеента должен уведомить Исполнителя. Приостановление осуществляется путём соответствующей отметки в учётной системе Тренажерного зала. Срок действия абонеента продлевается на количество дней, на которое было произведено приостановление. При возникновении обстоятельств, временно препятствующих возможности пользования Клиентом Услугами по медицинским показаниям, срок действия абонеента может быть приостановлен на период действия указанных обстоятельств при наличии справки лечебного учреждения, но не более чем на 3 месяца.

5.5. В случае несоблюдения Клиентом предварительного порядка приостановления действия абонеента Услуги, стоимость которых оплачена Клиентом, считаются оказанными надлежащим образом и возврату Клиенту не подлежат (полностью или частично) вне зависимости от посещения Клиентом Тренажерного зала и фактического пользования Клиентом Услугами.

5.6. В случае неисполнения Клиентом положений настоящего Договора и Правил настоящий Договор может быть расторгнут Тренажерным залом в одностороннем порядке.

6. РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА И ВОЗВРАТ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

6.1. Срок исполнения обязательств. Услуги считаются оказанными Исполнителем в полном объеме по истечении срока действия абонеента (конечной даты периода или исчерпания лимита занятий, в зависимости от того, что наступит ранее). По истечении указанного срока денежные средства возврату не подлежат.

6.2. Право на досрочное расторжение. Клиент вправе отказаться от услуг Исполнителя и расторгнуть Договор в одностороннем порядке в любое время до момента окончания срока действия абонеента.

6.3. Состав фактически понесенных расходов (ФПР). При досрочном расторжении Исполнитель удерживает сумму фактически понесенных расходов, в которую входят: Регистрационный сбор (300 рублей): Оплата услуг по регистрации Клиента в базе данных, оформлению учетной карточки и активации доступа. Услуга считается оказанной в момент активации абонеента и является невозвратной.

Стоимость фактически оказанных услуг на дату подачи заявления.

6.4. Порядок расчета суммы к возврату:

А) Для абонеентов с фиксированным количеством занятий (утренний, вечерний, студенческий.):

Расчет остатка производится исходя из количества фактически использованных занятий по формуле:

$$S_{\text{возврат}} = (S_{\text{цена}} - 300) - (N_{\text{посещений}} \times S_{\text{занятия}})$$

Где $S_{\text{занятия}}$ — стоимость одного посещения в рамках пакета, рассчитанная как $(S_{\text{цена}} - 300) / \text{Общее кол-во занятий}$.

Б) Для безлимитных абонеентов (на 30 дней, 6 или 12 месяцев):

Расчет остатка производится пропорционально количеству календарных дней, прошедших с даты активации до даты подачи заявления по формуле:

$$S_{\text{возврат}} = (S_{\text{цена}} - 300) - (N_{\text{дней}} \times S_{\text{дня}})$$

Где $S_{\text{дня}}$ — стоимость одного дня доступа, рассчитанная как $(S_{\text{цена}} - 300) / \text{Общий срок в днях}$. При расчете учитываются все дни активации, включая дни использованной «Заморозки».

6.5. Процедура выплаты. Возврат денежных средств осуществляется в течение 10 (десяти) календарных дней с момента подачи письменного заявления. Выплата производится при предъявлении паспорта Клиента лично в руки либо по реквизитам счета, с которого была произведена оплата.

7. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

7.1. Правила Тренажерного зала доводятся до сведения Клиента путём их размещения на территории Тренажерного зала в местах, предназначенных для свободного доступа, и на официальном сайте Исполнителя. Тренажерный зал вправе в одностороннем порядке изменять Правила, а также режим работы Тренажерного зала. Изменения доводятся до сведения Клиента до даты начала действия изменений в порядке, установленном настоящим Договором.

7.2. Заполняя анкету Клиента, Посетитель автоматически даёт Исполнителю согласие на обработку персональных данных согласно Федеральному закону РФ № 152-ФЗ «О персональных данных».

7.3. Тренажерный зал вправе, уведомив об этом Клиента, в одностороннем порядке изменять порядок оказания Услуг, а также приостанавливать работу Тренажерного зала и его посещение Клиентами на период проведения профилактических (ремонтных) работ на срок, не превышающий 45 дней. В случае приостановления оказания Услуг срок оказания Услуг подлежит соразмерному продлению.

7.4. Посещение Тренажерного зала в целях получения Услуг осуществляется Клиентом в пределах периода действия абонеента самостоятельно. Неиспользование Клиентом полностью или частично Услуг, стоимость которых включена в стоимость абонеента, по обстоятельствам, не зависящим от Тренажерного зала, не является основанием для изменения стоимости Услуг или возврата полностью или частично стоимости Услуг.

7.5. Договор может быть расторгнут по инициативе одной из сторон в случае нарушения другой стороной принятых на себя обязательств в соответствии с законодательством РФ либо по обоюдному согласию. Договор может быть изменён по соглашению сторон.

7.6. Вне зависимости от иных положений настоящего Договора Тренажерный зал вправе в одностороннем порядке отказаться от исполнения настоящего Договора и прекратить предоставление услуг Клиенту в случае нарушения условий и требований Договора, включая все его Приложения, допущенных Клиентом, и/или неисполнения или ненадлежащего исполнения Клиентом обязательства по оплате стоимости Услуг. В случае расторжения настоящего Договора по указанным обстоятельствам денежные средства, уплаченные Клиентом в счёт стоимости Услуг, возврату не подлежат.

7.7. Все споры, вытекающие из настоящего Договора, Стороны будут стремиться разрешать путём переговоров. В случае невозможности урегулирования разногласий спор подлежит разрешению судом в соответствии с действующим законодательством.

7.8. Во всём остальном, что не предусмотрено настоящим Договором, Стороны руководствуются действующим законодательством РФ.

8. АКЦЕПТ ОФЕРТЫ

8.1. Клиент Тренажерного зала совершает акцепт Оферты, действуя добровольно и без какого-либо принуждения. Настоящий Договор считается заключённым с даты Акцепта Оферты Клиентом.

8.2. Клиент понимает содержание Оферты, полностью и безусловно принимает все её условия без каких-либо изъятий и/или ограничений, что равносильно заключению договора в письменной форме (п. 3 ст. 434 ГК РФ). Клиент вправе однократно получить экземпляр настоящей Оферты на бумажном носителе, обратившись с письменным заявлением в Тренажерный зал.

8.3. Акцепт Оферты Клиентом осуществляется путём совершения действий: предоставления достоверных персональных данных (ФИО, дата рождения, контактный телефон) и/или внесения оплаты в размере и на условиях настоящего договора в кассу Тренажерного зала или в безналичном порядке.

8.4. Акцепт, совершённый в пользу третьего лица, признаётся действительным, если плательщиком является одно физическое лицо, а Клиентом – иное физическое лицо, сведения о котором указаны при акцепте. В таком случае Клиент обязан самостоятельно ознакомиться с условиями настоящего Договора до первого посещения Тренажерного зала. Фактическое посещение Тренажерного зала таким лицом считается акцептом оферты от его имени.

8.3. Оплата Услуг подтверждает, что Клиент в полном объеме ознакомлен и согласен с условиями настоящего Договора, Политикой конфиденциальности и Правилами посещения ТЗ «ENERGYM» (Приложение №1 и №2).

9. РЕКВИЗИТЫ ИСПОЛНИТЕЛЯ

Индивидуальный предприниматель Климов Алексей Игоревич

ОГРНИП: **323700000001496**

ИНН: **701742929270**

Адрес: **634034, г. Томск, ул. Елизаровых, 33**

Телефон: **+79528005025**

E-mail: **tomsk5025@gmail.com**

Сайт: **https://www.energym-tomsk.ru/**

Расчётный счёт: **701742929270**

Банк: **АО «БАНК РУССКИЙ СТАНДАРТ»**

БИК: **044525151**

Корр. счёт: **30101810845250000151**

9. ПРИЛОЖЕНИЯ К ДОГОВОРУ

9.1. Приложение № 1 «Правила посещения Тренажерного Зала «ENERGYM».

9.2. Приложение № 2 «Инструкция по технике безопасности и правила посещения тренажерного зала».

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА «ENERGYM»

(ИП Климов Алексей Игоревич)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила (далее – Правила) посещения Тренажерного зала «ENERGYM» (далее – Тренажерный зал) направлены на обеспечение безопасного и комфортного пребывания Клиентов Тренажерного зала. С этой целью Правила устанавливают права и обязанности посетителей Тренажерного зала, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов и ограничений, не допускающих такие действия граждан, которые могут причинить вред или неудобства посетителям Тренажерного зала.

1.2. Настоящие Правила разработаны в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами Российской Федерации:

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Закон Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей»;

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.1.2.1188-03;

Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;

Федеральный закон № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;

Федеральный закон № 152-ФЗ «О персональных данных».

1.3. Услуги предоставляются Посетителям только в пределах оплаченного периода.

1.4. Оплаченные и пропущенные посетителем занятия не восстанавливаются и не возмещаются.

1.5. Обслуживание посетителей осуществляется на основании договора-оферты на оказание Услуг Тренажерного зала «ENERGYM».

1.6. Заполняя анкету Клиента, Посетитель автоматически даёт Исполнителю согласие на обработку персональных данных согласно Федеральному закону РФ № 152-ФЗ «О персональных данных».

1.7. Администрация Тренажерного зала имеет право предоставить персональные данные Посетителей по письменному запросу правоохранительных органов.

1.8. Тренажерный зал работает в соответствии с графиком, информация о котором размещена у входа в Тренажерный зал и на сайте Тренажерного зала.

1.9. При заключении Договора-оферты о предоставлении Услуг Клиент подтверждает, что не имеет медицинских противопоказаний для занятий спортом и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих Тренажерный зал вместе с ним.

1.10. Клиенты обязаны самостоятельно и ответственно контролировать своё собственное здоровье. При наличии острых инфекционных и/или кожных заболеваний, а также при обострении хронических заболеваний следует воздержаться от посещения Тренажерного зала. При несоблюдении данного правила администрация оставляет за собой право временно отстранить Клиента от посещения Тренажерного зала до полного выздоровления и потребовать справку от врача-специалиста.

1.11. Для хранения личных вещей необходимо использовать специально оборудованные шкафы в раздевалках (на время посещения зала), а хранение ценных вещей может осуществляться в зоне рецепции. Всем посетителям рекомендуется внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам. За оставленные без присмотра вещи Тренажерный зал ответственности не несёт.

1.12. В случае потери вещей на территории Тренажерного зала необходимо уведомить администрацию Тренажерного зала об утрате (на территории Тренажерного зала ведётся видеонаблюдение круглосуточно). Все найденные на территории Тренажерного зала вещи хранятся в течение 30 дней. Информацию о забытых вещах можно получить у администратора рецепции.

1.13. Уходя из Тренажерного зала, Клиент должен оставить ключ от шкафа в раздевалке. В случае утраты ключа от шкафа Клиент обязан возместить стоимость утерянного (500 рублей).

1.14. ВНИМАНИЕ! В ЦЕЛЯХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ АДМИНИСТРАЦИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА ВПРАВЕ ОТКАЗАТЬ В ОКАЗАНИИ УСЛУГ ПОСЕТИТЕЛЮ:

имеющему ярко выраженные признаки инфекционных, кожных и иных заболеваний, препятствующих посещению Тренажерного зала. Допуск посетителя в Тренажерный зал производится после полного выздоровления при наличии справки от врача;

имеющему ярко выраженные признаки алкогольного, наркотического, токсического опьянения;

нарушающему общественный порядок, создающему угрозу жизни, здоровью и мешающему другим посетителям, не соблюдающему требования настоящих Правил.

В случае нарушения требований настоящих Правил и не реагирования на обоснованные требования сотрудников Тренажерного зала Посетитель может быть удалён с территории Тренажерного зала сотрудниками полиции без компенсации оплаченной им стоимости Услуг.

2. ОБЯЗАННОСТИ ПОСЕТИТЕЛЕЙ

2.1. Посетители обязаны соблюдать следующие требования:

ознакомиться с настоящими Правилами;

вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу Тренажерного зала и не совершать действий, которые могут создать угрозу жизни и здоровью окружающих;

соблюдать Правила посещения Тренажерного зала, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала Тренажерного зала;

сообщать сотрудникам Тренажерного зала обо всех опасных ситуациях и предметах, которые могут угрожать безопасности людей, находящихся в Тренажерном зале.

3. ПОСЕТИТЕЛЯМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Употреблять и распространять алкогольные напитки, медикаменты, наркотические средства, а также курить на территории Тренажерного зала.

Посещать Тренажерный зал при наличии остаточных явлений алкогольного опьянения (похмельный синдром).

Принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок, в зонах отдыха, раздевалках. Исключение составляют напитки в закрывающихся и небыющих ёмкостях.

Находиться на территории Тренажерного зала с оружием и/или приносить легковоспламеняющиеся, взрывчатые вещества и боеприпасы.

Находиться на территории Тренажерного зала в верхней одежде. Верхнюю одежду необходимо оставлять в гардеробе или раздевалке.

Ходить по Тренажерному залу в уличной обуви. Сотрудники Тренажерного зала вправе не допустить Вас на тренировку в уличной обуви. В помещениях Тренажерного зала необходимо использовать сменную спортивную обувь.

Самостоятельно включать и выключать звуковую, теле-, видеотехнику, компьютерную технику Тренажерного зала, регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

Осуществлять тренерскую деятельность на коммерческой основе (проводить персональные или групповые тренировки за плату) без официального разрешения руководства Тренажерного зала. Нарушение данного запрета является основанием для одностороннего расторжения договора и аннулирования абонемента без возврата денежных средств. Для получения разрешения на тренерскую деятельность необходимо обратиться к руководству, заполнить анкету тренера и оплачивать ежемесячный взнос в размере 3 000 (три тысячи) рублей.

Выносить имущество Тренажерного зала за его пределы; использовать мебель, предметы благоустройства Тренажерного зала, находящиеся на его территории, не по назначению.

Осуществлять на территории Тренажерного зала предпринимательскую, торговую, иную коммерческую деятельность без заключения договора с Тренажерным Залом «ENERGYM» (ИП Климов Алексей Игоревич).

Приходить на территорию Тренажерного зала с какими-либо животными, птицами, рептилиями, насекомыми и т.п. либо проносить их.

Курить на территории Тренажерного зала. Территория Тренажерного зала является общественным местом. Федеральный закон № 15-ФЗ от 23.02.2013 запрещает курение в общественных местах. Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях предусмотрено наказание в виде штрафа в размере от 500 до 1 500 рублей.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Приступать к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности и вводного инструктажа.

1.2. К занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, не имеющие медицинских противопоказаний для занятия силовыми и фитнес-тренировками. Лица в возрасте от 14 до 18 лет могут посещать тренажерный зал либо в сопровождении родителей или доверенных лиц семьи не моложе 18 лет, либо с письменного разрешения родителей или законных представителей.

1.3. Перед первым занятием посетители тренажерного зала обязаны сообщать инструктору о хронических и острых заболеваниях. Регулярные занятия с отягощениями могут приводить к обострению скрытых заболеваний.

1.4. Все упражнения в тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора. В отсутствие инструктора посетители из числа лиц, не достигших 18-летнего возраста, в тренажерный зал не допускаются.

1.5. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви; рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви. Запрещается входить в уличной обуви в тренажерный зал.

1.6. На основании Федерального закона РФ № 152-ФЗ «О персональных данных» Посетитель имеет право запросить свои персональные данные и попросить их удалить из базы данных Тренажерного зала на основании письменного заявления.

1.7. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

1.8. Во избежание причинения вреда здоровью в тренажерном зале не разрешается пользоваться жевательной резинкой.

1.9. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды (шнурки, полотенца) не попадали на движущиеся части тренажеров.

1.10. Личные вещи занимающийся обязан сдать на хранение в гардероб.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Перед началом тренировки на тренажёре в целях избежания травм его необходимо изучить. В случае возникновения вопросов, неясностей в пользовании тренажёром обратиться к инструктору за разъяснениями.

2.2. Перед началом занятий на тренажёре проверить исправность и надёжность установки и крепления тренажёра.

2.3. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущейся ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Начинать выполнение упражнений на тренажёрах и заканчивать их только по команде (сигналу) инструктора.

3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадёжно закреплённых тренажёрах.

3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажёров, учитывая их конструктивные особенности.

3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) инструктора, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

3.6. Необходимо соблюдать чистоту и правила гигиены в помещениях учреждения и в тренажерном зале в частности.

3.7. При выполнении упражнений с разборной штангой во избежание травматизма необходимо равномерно снимать и надевать блины с обоих концов грифа штанги (один диск с одной стороны, затем – один с другой) для исключения случаев её опрокидывания.

3.8. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности.

3.9. Соблюдайте чистоту и порядок в тренажерном зале. Не разбрасывайте диски и гантели. После выполнения упражнения возвращайте их на место.

3.10. Не отвлекайтесь во время выполнения упражнений. Не разговаривайте и не задавайте вопросы человеку, который в это время выполняет упражнение.

3.11. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.

3.12. Выполнение базовых упражнений (жим лёжа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнёра либо инструктора.

3.13. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для конкретного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнёром или инструктором.

3.14. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать либо отвлекать внимание занимающихся в зале иными способами.

3.15. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведённые места.

3.16. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору. В случае ухудшения самочувствия без предварительного уведомления ни инструктор, ни администрация ответственности не несут.

3.17. В тренажерном зале не разрешается заниматься с обнажённым торсом.

3.18. Не занимайте тренажёр, если вы не работаете на нём или отдыхаете между подходами длительное время. Стелите полотенце, чтобы не оставлять на тренажёре следы пота.

3.19. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1–2 метров от стекла и зеркал.

3.20. Все занятия в тренажерном зале необходимо завершать за 15 минут до окончания работы зала.

3.21. Выполняйте требования инструктора.

4. ЗАПРЕЩАЕТСЯ

4.1. Запрещается работа на неисправных тренажёрах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) сообщите об этом инструктору или администратору. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

4.2. Запрещается перегрузка тренажёрных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.

4.3. Запрещается соприкасаться с движущимися частями блочных устройств тренажёра.

4.4. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажёры, подключённые к электросети.

4.5. Не разрешается пользоваться оборудованием тренажерного зала без разрешения инструктора. Запрещается самостоятельно включать тренажёры, заранее, без указаний инструктора, начинать занятия. Категорически запрещается перемещение тренажёров в зале. В случае повреждения занимающимся инвентаря и имущества администрацией взимается стоимость ущерба.

4.6. Запрещается сходить с тренажёра до полной остановки ленты.

4.7. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору или администратору.

4.8. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.

4.9. Приём и хранение пищи в зонах, предназначенных для тренировок, запрещены.

4.10. Запрещается курение в зале, иных помещениях учреждения и на прилегающей территории.

4.11. Не разрешается находиться в тренажерном зале, в иных помещениях и на прилегающей территории Тренажерного зала в нетрезвом состоянии, употреблять спиртные напитки, наркотики и неразрешённые медикаменты.

4.12. Запрещается входить на территорию, предназначенную для служебного пользования.

4.13. Запрещается осуществлять тренерскую деятельность на коммерческой основе без официального разрешения руководства Тренажерного зала.